



# ACCUEILS DE LOISIRS



## ACCUEIL DE LOISIRS d'EAUZE

**Programme pour les plus de 6 ans**

**ZEN ATTITUDE**

*DU LUNDI 20 FÉVRIER AU VENDREDI 24 FÉVRIER*

	<i>Lundi 20</i>	<i>Mardi 21</i>	<i>Mercredi 22</i>	<i>Jeudi 23</i>	<i>Vendredi 24</i>
<b>MATIN</b>	Le ying et le yan	Aux couleurs des chakras	J'apprends à me relaxer	Ma fleur de lotus	Mon arbre de vie
<b>A-MIDI</b>	Jeux de coopération		Cinéma à 15h	Jeux sportifs	Préparation et partage d'un goûter zen

*DU LUNDI 27 FÉVRIER AU VENDREDI 3 MARS*

	<i>Lundi 27</i>	<i>Mardi 28</i>	<i>Mercredi 1</i>	<i>Jeudi 2</i>	<i>Vendredi 3</i>
<b>MATIN</b>	Ma bouteille sensorielle	Macramé mural	Fabrication de jeux de coopération	Mon arbre en perles	Mon jardin zen
<b>A-MIDI</b>	Déco en zentangle	Le voyage de Chihiro	Qu'est ce que l'art de la méditation?	Ballade sur la voie verte	Bal de clôture



**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU GRAND ARMAGNAC**

14, allée Julien Laudet - 32800 Éauze - **05 62 08 78 22**

**grand-armagnac.fr**